

APARS 56

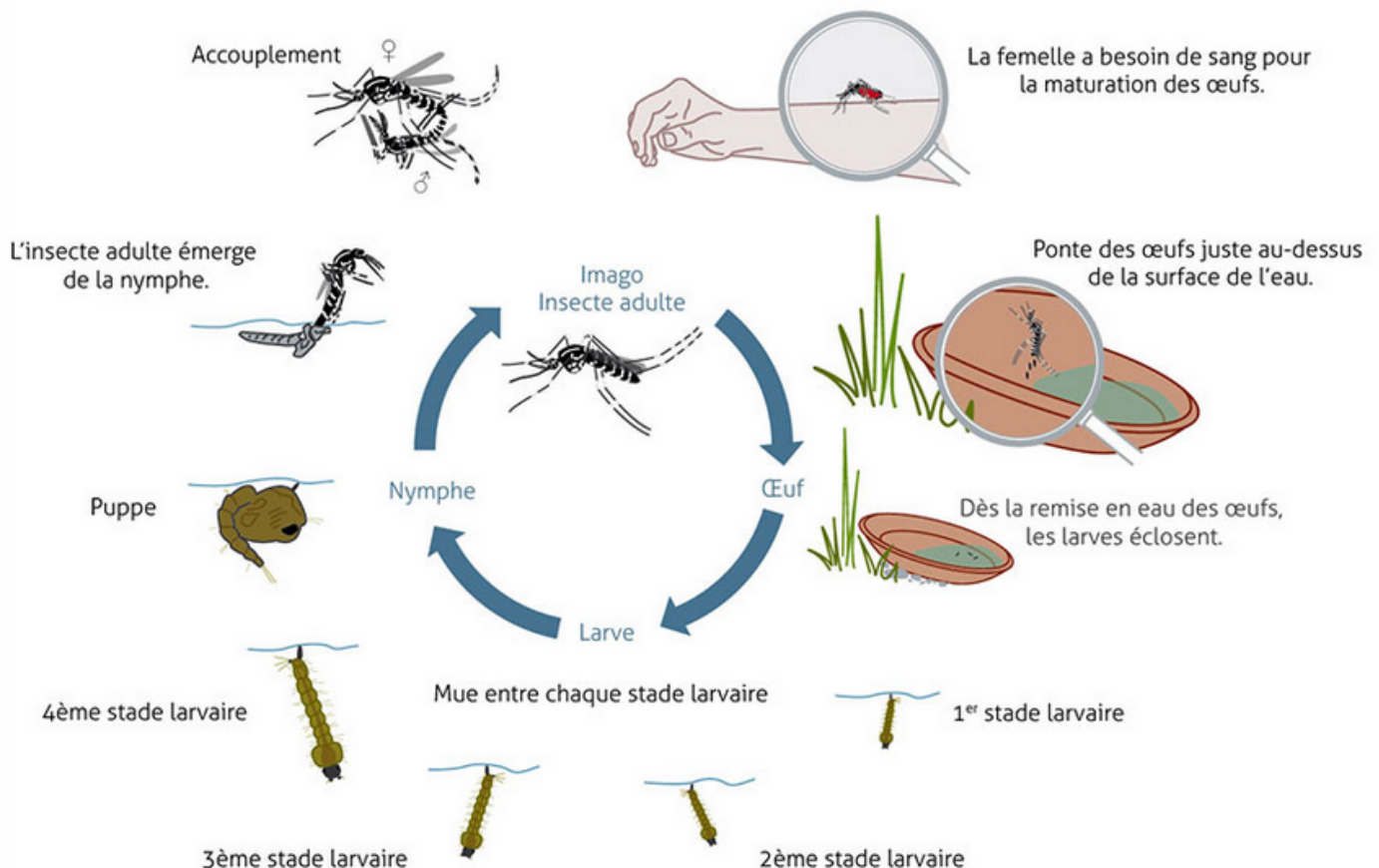


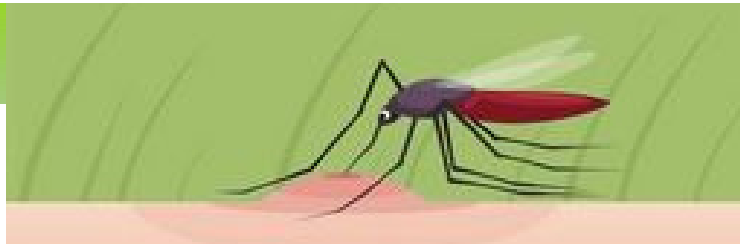
Les animaux Module 2 Les moustiques



Le savez-vous ? le moustique est l'animal qui tue le plus d'humains dans le monde. Le moustique est en effet vecteur de maladie mortelles comme le paludisme, qui tue plus de deux millions de personnes par an dans le monde. En France les animaux qui tue le plus de personnes sont les piqures d'hyménoptères (abeilles, guêpes et frelons) avec 15 décès par an. Avec le réchauffement climatique le moustique tigre originaire d'Asie est vecteur de maladie telles que la Dengue, le Chikungunya ou le Zika. Qui sait quel autre moustique peut arriver en France ?

Les cycles de reproduction du moustique





Piqûre de moustique : portrait-robot de la victime idéale

Pourquoi certaines personnes sont-elles systématiquement victimes de ces piqûres ? De très nombreuses recherches ont tenté d'identifier les critères d'une peau particulièrement appétissante pour les moustiques.

Par ailleurs certains types d'odeurs sont principalement détectés jusqu'à une distance de 50 mètres :

- Les personnes ayant de fortes concentrations de stéroïdes ou de cholestérol à la surface de leur peau sont plus souvent piquées. Cela n'a pas forcément de lien avec votre taux de cholestérol global mais plutôt à votre capacité de produire ce composé ;
- Les moustiques repèrent également les quantités excessives de certains acides comme l'acide urique. Une sueur riche en acide gras comme l'acide butyrique aux relents ammoniaqués ou l'acide lactique est également appréciée.
- Le gaz carbonique est également attractif. Les adultes en produisent plus que les enfants. Les femmes enceintes dégagent en moyenne 20 % de CO₂ de plus que les autres.

En résumé, pour passer inaperçu aux yeux et au nez des moustiques, mieux vaut rester couché sur une chaise longue que jouer au football avec vos amis ! Vos mouvements attireront l'attention des piqueurs affamés, tout comme votre exhalation excessive de gaz carbonique ou la production d'acide contenu dans votre sueur.





APARS 56



Eviter les piqûres de moustiques

Pour sauver votre peau de l'appétit vorace de ces vampires, quelques conseils de bon sens sont à respecter :

- N'hésitez pas à limiter les zones découvertes en portant des vêtements amples et longs couvrant les bras et les jambes jusqu'aux chevilles ;
- Enfin, même si la température s'y prête évitez les mousselines et autres voiles que les insectes transpercent sans peine ;
- N'oubliez pas de protéger les pieds et chevilles ;
- Imprégnez les vêtements avec un produit insecticide spécial. Les répulsifs absorbés dans les fibres des tissus s'évaporent très lentement, conférant ainsi une protection à plus long terme. Ceci offre des avantages en termes de persistance, de coût et de sécurité d'emploi ;
- Appliquez des répulsifs sur la peau, ils contiennent un principe actif qui éloigne les insectes sans toutefois les tuer. Des précautions d'emploi sont à respecter chez la femme enceinte et l'enfant, et il convient de prendre conseil auprès d'un médecin ou d'un pharmacien. Si vous êtes dans un pays ou une région exotique, choisissez un répulsif adapté.





Tableau des répulsifs

Catégorie d'Age	Substance Active	Concentrations	Noms commerciaux (liste non exhaustive)*
< 3 mois	- Aucune	-	-
De 3 mois à 2 ans	- Citriodiol	30 à 50%	Mosiguard Naturel (Spray)
De 2 ans à 12 ans (+ femmes enceintes)	- Citriodiol	30 à 50%	Mosiguard Naturel (Spray)
	- KBR 3023	20 à 30%	Insect Ecran spécial tropique (spray)
	- IR3535	20 à 35%	Cinq sur Cinq (lotion), Moustifluid zones infestées (spray), Prebutix lotion haute protection (spray)
12 ans sauf femmes enceintes	Tous cités + DEET*	30 à 50%	Insect écran peau adulte (spray), Mouskito tropic (stick, spray)



anti moustique (testé par l'association APARS 56, lors de bivouac et stages)

À propos de cet article

- Répulsif moustiques idéal dans les DOM-POM ou dans des destinations lointaines à haut risque de paludisme ou d'autres maladies transmises par les insectes : Chikungunya, Zika, Dengue, Fièvre Jaune
- Protection longue durée : Jusqu'à 9 heures de protection – Protège également contre les tiques, les taons, les phlébotomes, les mouches noires, les moucherons et autres insectes piqueurs
- Formule efficace : Contient du DEET 50 %, molécule recommandée par l'OMS, pour une protection maximale et durable
- Pour enfants et adultes : Dès 24 mois – Idéal pour vos voyages en destinations lointaines
- Contenu de la livraison : Aérosol de 125 ml – Format pratique : Permet une application facile et rapide sans se salir les mains

On retrouve principalement les moustiques dans les bois, les zones humides et près de l'eau. (Étangs, marécage, marre)

Les moustiques sont actifs principalement la journée et ce jusqu'à la tombée de la nuit. Et redeviennent actifs à la levée du jour.

Etablissez votre camp à une distance d'au moins 100 mètres d'un plan d'eau diminuera grandement le nombre de moustiques.

Bon à savoir : le fait de faire un feu éloigne les moustiques

En bivouac si vous êtes adepte au hamac privilégier un hamac avec moustiquaire, idéal pour bien des situations et pas uniquement pour les moustiques.



Astuce survie

Le plantain : Utile contre les piqûres d'insectes et les éraflures

Il est aussi hémostatique et stoppe les petits saignements. Ses propriétés anti-inflammatoires gardent, quant à elles, la plaie saine et diminuent la réaction allergique en cas de piqûres de moustiques, d'abeilles, d'ortie, de fourmis.

