



APARS 56



Liste de Réserve Non Alimentaire

Voici une liste de matériel non alimentaire à garder en réserve pour faire face à une situation d'effondrement ou d'urgence. Cette liste couvre les besoins essentiels en termes de sécurité, santé, communication, lumière, chaleur, et entretien.

1. Eau et Assainissement

- Contenants pour stocker l'eau (jerricans, bouteilles avec bouchon hermétique)
- Système de filtration d'eau (comme une paille filtrante, filtre à gravité de type Berkey)
- Pastilles de purification d'eau
- Seaux et autres récipients pour l'eau et la toilette
- Savon biodégradable et lingettes humides (pour l'hygiène sans eau courante)

2. Éclairage et Énergie

- Lampes de poche et lampes frontales avec piles
- Bougies et allumettes ou briquets en nombre
- Batteries de rechange (AAA, AA, etc.) et éventuellement batterie externe pour recharger les appareils
- Chargeur et panneaux solaire pour appareils électroniques

3. Chauffage et Confort

- Couvertures de survie (mylar) et couvertures thermiques
- Vêtements chauds (même pour l'intérieur en cas de coupure de chauffage)
- Sac de couchage d'urgence et couvertures additionnelles
- Réchaud de camping avec combustible (alcool solide ou gaz) pour cuisiner en sécurité

4. Hygiène et Santé

- Trousse de premiers secours complète (avec antiseptique, pansements, bandages, ciseaux, pince à épiler)
- Médicaments de base (antidouleurs, antihistaminiques, médicaments contre la diarrhée, etc.)
- Désinfectant pour les mains et masques de protection
- Papier toilette et serviettes hygiéniques
- Gants jetables pour les soins ou la manipulation de produits potentiellement contaminés



APARS 56



Liste de Réserve Non Alimentaire

5. Sécurité

- Extincteur portatif
- Outil multifonction (pince, couteau, scie, tournevis intégrés)
- Ruban adhésif solide (type duct tape) pour réparations diverses
- Couteau de survie et/ou hachette
- Fil de fer, corde et ficelles variées pour fixation ou construction de structures
- Armes de type arc, arbalète, lance pierre pour la chasse

6. Communication et Information

- Carnet et stylos pour noter des informations importantes
- Cartes locales (routières ou topographiques) en cas de défaillance des GPS
- Poste cibi fixe et portable de type talkie-walkie, Baofeng
- Radio AM/FM manivelle ou solaire pour rester informé

7. Matériel Divers

- Sac à dos robuste pour transporter du matériel en cas d'évacuation
- Sac de couchage supplémentaire et tapis de sol (pour confort en déplacement)
- Petits outils manuels comme tournevis, marteau, scie portative
- Mousquetons et petites sangles de fixation
- Divers livres comme : un livre sur les méthodes de survie en milieu naturel, un livre sur les plantes comestible et médicinale, un livre sur le bricolage, un livre sur la médecine familiale.
- Sacs poubelle solides pour déchets et isolation (polyvalents dans plusieurs domaines)
- Divers jeux de société pour passer le temps en cas d'isolement
- Ensemble de matériels de pêche, canne, fils, filet.....

En adaptant cette liste selon votre espace et vos priorités, vous serez mieux préparé pour faire face à des situations de crise.