

Comment se Préparer et Réaliser une Évacuation d'Urgence de son Domicile

Avant-propos : Il existe plusieurs types d'évacuation d'urgence. Nous allons en explorer deux principaux :

Évacuation suite à une Catastrophe Naturelle

1. Évacuation suite à une catastrophe naturelle : Incendie, montée des eaux, tremblement de terre, tempête... Dans ce cas, les services de l'État sont présents pour aider les personnes en difficulté. Ce guide détaillera ce premier cas.



2. Évacuation suite à une rupture de normalité majeure : Guerre entre nations, guerre civile, bombardement, virus... Dans ce cas, les services de l'État ne sont plus en mesure d'assurer votre sécurité. Ce guide abordera ce second cas plus bas.



Important : Dans les deux cas, essayez au maximum d'anticiper une catastrophe. Cela permet d'éviter les embouteillages et les mouvements de foule, surtout si vous habitez en ville.

Face à une situation d'urgence, il est crucial d'être bien préparé pour évacuer son domicile rapidement et en toute sécurité. Voici un guide détaillé pour vous aider à préparer et exécuter une évacuation d'urgence efficace en cas de catastrophe naturelle.

1. Préparation à l'Évacuation suite à une Catastrophe Naturelle

a. Créer un Plan d'Évacuation

- Dessiner un Plan : Identifiez toutes les sorties de secours possibles dans votre maison (portes, fenêtres, etc.), surtout si vous avez des enfants.
- Itinéraires d'Évacuation : Déterminez deux itinéraires d'évacuation pour chaque pièce, au cas où une sortie serait bloquée.
- Points de Rassemblement : Désignez un lieu de rassemblement sûr à l'extérieur de la maison où tous les membres de la famille se retrouveront après l'évacuation.
- Plan d'Itinéraires Externes : Dessinez sur une feuille ou une carte plusieurs itinéraires vers des endroits où vous pouvez vous réfugier (amis, résidence secondaire, famille).

b. Préparer un Kit d'Urgence

- Kit de Base : Rassemblez des articles essentiels tels que de l'eau, de la nourriture non périssable, des vêtements de rechange, une trousse de premiers secours, des médicaments, des lunettes de vue, des gants, un sac poubelle, une lampe de poche, une batterie portable, des copies des documents importants et de l'argent liquide. Faites un inventaire avec les dates de péremption des aliments et des médicaments.
- Besoin Spécifique : Pensez aux besoins spécifiques de chacun et de vos enfants (couches, lait, doudou...).
- Sac d'Évacuation : Placez ces articles dans un sac facile à transporter, prêt à être emporté en cas d'urgence. Chaque membre du foyer devrait avoir un sac prêt.

c. Communication

- Liste de Contacts : Établissez une liste de contacts d'urgence, incluant les numéros de téléphone des membres de la famille, des voisins, et des services d'urgence. Munissez-vous d'une petite radio (AM, FM) pour rester informé de l'actualité.
- Moyens de Communication : Assurez-vous que chaque membre de la famille sait comment utiliser un téléphone portable et connaît le numéro d'urgence local.

2. Répétition et Formation

a. Exercices d'Évacuation

- Simulations : Organisez des exercices d'évacuation réguliers avec tous les membres de la famille pour vous familiariser avec les itinéraires et les procédures.
- Scénarios : Entraînez vous à évacuer dans différents scénarios, comme en pleine nuit, en présence de fumée ou par temps de pluie.

b. Formation

- Formation aux Premiers Secours : Suivez des cours de premiers secours pour être capable de réagir en cas de blessure.
- Utilisation des Extincteurs : Apprenez à utiliser les extincteurs et à reconnaître les signes d'un incendie incontrôlable nécessitant une évacuation immédiate.

3. Réalisation de l'Évacuation

a. Lors de l'Alerte

- Restez Calme : Gardez votre calme et suivez le plan d'évacuation.
- Informez : Alertez tous les membres de la famille et aidez ceux qui ont des besoins spéciaux.

b. Évacuation Effective

- Utilisez les Sorties Sûres : Suivez les itinéraires d'évacuation prévus et évitez les zones dangereuses.
- Emportez le Kit d'Urgence : Prenez votre sac d'évacuation et sortez immédiatement.

c. Après l'Évacuation

- Rassemblement : Rendez-vous au point de rassemblement désigné et assurez vous que tout le monde est présent.
- Informez les Autorités : Informez les services d'urgence de votre situation et suivez leurs instructions.
- Ne Retournez Pas : Ne retournez pas dans la maison tant que les autorités n'ont pas déclaré qu'il est sûr de le faire.

Évacuation suite à une Rupture de Normalité Majeure



1. Préparation à l'Évacuation

a. Créer un Plan d'Évacuation

- Itinéraires d'Évacuation : Dessinez sur une feuille ou une carte plusieurs itinéraires vers des endroits où vous pouvez vous réfugier (amis, résidence secondaire, famille).
- Points de Rassemblement : Désignez un ou plusieurs lieux de rassemblement sûrs à l'extérieur de la maison où tous les membres de la famille se retrouveront en cas d'évacuation.

b. Préparer un Kit d'Urgence

- Kit de Base : Rassemblez des articles essentiels recommandés par l'association APARS 56 : un outil coupant, un abri (bâche, tarp), un duvet, un contenant rempli d'eau (gourde et tasse en acier inoxydable), une corde ou para corde, des moyens de faire du feu (au moins trois méthodes), des moyens de communication (téléphone, CB, talkie-walkie), de la nourriture non périssable, des vêtements de rechange, une trousse de premiers secours (médicaments, lunettes de vue), des gants de travail, plusieurs sacs poubelle résistants, une lampe de poche ou frontale, une batterie portable, des copies des documents importants et de l'argent liquide, une carte IGN, une boussole. Faites un inventaire avec les dates de péremption des aliments et des médicaments.
- Besoin Spécifique : Pensez aux besoins spécifiques de chacun et de vos enfants (couches, lait, doudou...).
- Sac d'Évacuation : Placez ces articles dans un sac facile à transporter, prêt à être emporté en cas d'urgence. Chaque membre du foyer devrait avoir un sac prêt.

c. Communication

- Liste de Contacts : Établissez une liste de contacts d'urgence, incluant les numéros de téléphone des membres de la famille et des voisins. Munissez vous d'une petite radio (AM, FM) pour rester informé de l'actualité.
- Moyens de Communication : Assurez vous que chaque membre de la famille sait comment utiliser un téléphone portable, une CB ou un talkie-walkie.

2. Répétition et Formation

a. Exercices d'Évacuation

- Simulations : Organisez des exercices d'évacuation réguliers avec tous les membres de la famille pour vous familiariser avec les itinéraires et les procédures.
- Scénarios : Entraînez vous à évacuer dans différents scénarios, comme en pleine nuit, par temps de pluie et en toute saison.

b. Formation

- Formation aux Premiers Secours : Suivez des cours de premiers secours pour être capable de réagir en cas de blessure.
- Autonomie en Pleine Nature : Réalisez des stages d'autonomie en pleine nature pour vous familiariser avec l'environnement. Ces stages vous apprendront à survivre avec des ressources limitées et à mieux comprendre les techniques de survie.
- Connaissance des Plantes : Suivez des stages sur les plantes médicinales et comestibles pour identifier les plantes utiles et sécuritaires en situation d'urgence.



Pour vous aider dans votre préparation, l'association APARS 56 a réalisé un mini guide de survie sous forme de carte plastifiée.

3. Réalisation de l'Évacuation

a. Lors de l'Alerte

- Restez Calme : Gardez votre calme et suivez le plan d'évacuation. Vous êtes prêt, rien ne sert de paniquer.
- Informez : Alertez tous les membres de la famille et aidez ceux qui ont des besoins spéciaux.

b. Évacuation Effective

- Utilisez les Procédures : Suivez les itinéraires d'évacuation prévus et évitez les zones dangereuses.
- Emportez le Kit d'Urgence : Prenez votre sac d'évacuation et sortez immédiatement.

c. Après l'Évacuation

- Rassemblement : Rendez-vous aux points de rassemblement désignés et assurez vous que tout le monde est présent.
- Inventaire des Sacs : Faites un inventaire rapide des sacs pour vérifier leur contenu.

Conclusion

La préparation et la répétition sont les clés d'une évacuation d'urgence réussie. En suivant ces étapes et en s'assurant que chaque membre de la famille est informé et formé, vous pouvez maximiser vos chances de sécurité et de survie en cas de catastrophe.

L'Association vous Propose Ces Stages : Profitez des formations pratiques proposées par notre association pour renforcer vos compétences en premiers secours, autonomie en pleine nature et connaissance des plantes.

Inscrivez vous dès aujourd'hui et assurez vous d'être bien préparé pour toute situation d'urgence.

"Le plus dur est de réaliser que cela peut aussi nous arriver."